

Palić nie palić oto jest pytanie?

Dzień dobry, nazywam się
Zofia Budzyk, chodzę do
Szkoły Podstawowej nr 2
w Nowym Tomyślu

im. Marii Skłodowskiej –Curie.

Mój cel wystąpienia: chcę pokazać
Państwu dlaczego nie warto palić
papierosów i e-papierosów. Napiszę
o ich szkodliwości i jak moim zdaniem
wpływają negatywnie na świat.

Życzę miłego czytania.

Palenie zabija!

Podczas palenia uwalnia się trucizna w postaci dymu, która szkodzi, niszczy wiele twoich organów, między innymi płuca



Inni też ponoszą konsekwencje

Jeżeli palisz, wiedz że systematycznie zatruwasz innych ludzi, żyjących wokół ciebie. Oni przez to też mogą zachorować ,mimo że nie palą.
Pomyśl o znajomych i rodzinie.



Osoby które palą, mają również objawy kaszlu i zmęczenia, a te wcale nie pomagają w codziennym funkcjonowaniu.



Choroby wielu narządów

Czy wiesz, że palenie zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwory złośliwe a 90% osób chorych na raka płuc to palacze.



A co z ekosystemem?

Ekosystem też traci poprzez papierosy. Wiesz ile papierosów rocznie wypalają Polacy? Aż 40 miliardów, to naprawdę ogromna liczba, a niektóre z nich rozkładają się nawet 10 lat.



E-papierosy

E-papierosy wcale nie są lepsze, tak samo źle wpływają na nasz organizm i wywołują te same choroby.



Ogromne liczby

18-25 lat, to wiek w którym ludzie zaczynają palić nałogowo, wiele dzieci w wieku 15 lat próbowało palić pierwszy raz papierosy. Blisko 9 milionów Polaków pali, a umiera nas 80 tysięcy rocznie, a to zaledwie 1/80 ludzi umierających przez palenie na świecie (średnio jedna osoba co 6 sekund)

Nie warto

50% palaczy chce przestać palić ,tylko że nie potrafią, nałóg jest zbyt silny.
Dlatego nie warto zaczynać palić!

Papierosom STOP



Zdjęcia znalazłam w Google na stronach

1 zdrowi.pl

2 Stwardnienie rozsiane

3 HelloZdrowie

4 gazeta zdrowie

5 Medme.pl

6 Apteka Gemini

7 DOZ

8 TVN24

9 Biznes Wprost

10 DW

11 SlidePlayer

Dziękuję za uwagę!!!