*Źródło: Książka Termomix ,,Kulinarne ABC, kulinarny sukces każdego dnia’’*

 **SMOOTHIE**

**SKŁADNIKI:**

* 350 – 400 g owoców mieszanych, świeżych, pokrojonych na kawałki
* 200–300 g soku owocowego (np. jabłkowego, pomarańczowego, winogronowego,

ananasowego, żurawinowego)

* 50 g kostek lodu
* 20 – 30 g soku z cytryny (opcjonalnie)
* 3 łyżeczki cukru (opcjonalnie)

**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:**

* Do naczynia miksującego należy włożyć owoce, sok owocowy, kostki lodu, sok z cytryny, cukier i rozdrabniać przez **5 sekund na obrotach nr 5**, a następnie przez **1 minutę na obrotach nr 10.**

Podawać bezpośrednio po przygotowaniu.

**PRZYDATNE PRZYBORY KUCHENNE:**

* Nóż do obierania

**Smacznego !**