

# ZDROWY KALENDARZ 2019

*„Czas i zdrowie to dwa cenne skarby,  
których nie rozpoznajemy i nie  
doceniamy, dopóki się nie wyczerpią”*

*/ Denis Waitley /*

**Mikołaj Mańka**

**Kl. VI A**

# STYCZEŃ



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Gra WOŚP
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 Światowy Dzień Transplantologii Chorego na Trąd	27
28	29	30	31			

# LUTY



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
				1	2	3
4 <b>Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem</b>	5	6	7	8	9	10
11 <b>Światowy Dzień Chorych</b>	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 <b>Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją</b>	24
25	26	27	28			

# MARZEC

„Nie ma chorób nieuleczalnych, niedostateczna jest tylko nasza wiedza”

**Julian Aleksandrowicz**

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
				1 Światowy Dzień Walki z Otyłością	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
18 Europejski Dzień Mózgu	19	20	21	22	23	24 Światowy Dzień Walki z Gruźlicą
25	26	27	28	29	30	31

# KWIECIEŃ



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
1	2	3	4	5	6	7 Światowy Dzień Zdrowia
8	9	10 Dzień Służby Zdrowia	11 Światowy Dzień Chorych na Chorobę Parkinsona	12	13	14
15 Dzień Trzeźwości	16	17 Tydzień dla Serca ♥	18 ♥	19 ♥	20 ♥	21 ♥
22 ♥	23 Tydzień Bezpiecznego Ruchu Drogowego	24 ♥	25 Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem	26	27	28 Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy
29	30					

# MAJ



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
		1	2	3 Międzynarodowy Dzień Astmy i Alergii	4	5 Dzień Godności Osób Niepełno sprawnych Intelektualnie
6 Tydzień PCK	7	8 Międzynarodowy Dzień Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycza	9	10	11	12 Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych
13	14	15	16	17	18 Światowy Dzień Rodziny	19 Międzynarodowy Dzień Pamięci Zmarłych na AIDS
20	21	22	23	24	25	26 Tydzień Promocji Karmienia Piersią w Polsce
27	28	29	30	31 Światowy Dzień Bez Tytoniu		

# CZERWIEC



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
					1	2
3	4 <b>Dni Walki z Rakiem</b>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <b>Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę</b>	25	26 <b>Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii</b>	27 <b>Światowy Dzień Walki z Cukrzycą</b>	28	29	30

# WAPNEC



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# SIERPIEŃ



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
			1 Światowy Tydzień Karmienia Piersią	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# WRZESIEŃ



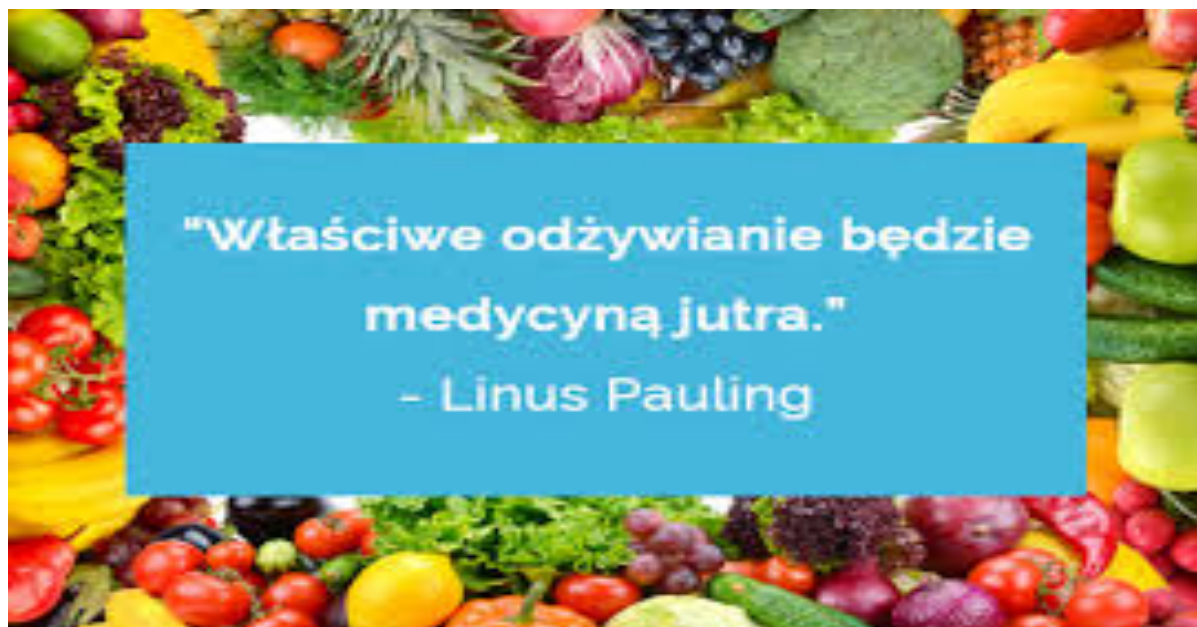
poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 <i>Dni Chorych na Schizofrenię</i>	18	19	20	21 <i>Światowy Dzień Osób Chorych na Alzheimera</i>	22
23	24	25	26	27	28	29 <i>Światowy Dzień Serca</i>
30						

# PAŹDZIERNIK



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	<i>niedziela</i>
	<b>1</b> <i>Międzynarodowy Dzień Walki z WZW C Światowy Dzień Świadomości o Zapaleniach Wątroby</i>	2	3	<b>4</b> <i>Światowy Dzień Onkologii</i>	5	<b>6</b>
7	8	9	<b>10</b> <i>Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego</i>	11	12	<b>13</b>
14	<b>15</b> <i>Międzynarodowy Dzień Niewidomych</i>	<b>16</b> <i>Światowy Dzień Żywienia i Walki z Głodem</i>	17	<b>18</b> <i>Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy</i>	19	<b>20</b> <i>Światowy dzień Osteoporozy</i>
21	22	23	<b>24</b> <i>Europejski Dzień Otyłości</i>	25	26	<b>27</b>
28	29	30	31			

# LISTOPAD



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 Światowy Dzień Walki z Cukrzycą	15	16 Światowy Dzień Tolerancji	17
18	19 Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc	20	21 Światowy Dzień Życzliwości	22 Dni Krwiodawstwa	23	24
25	26	27	28	29	30	

# GRUDZIEŃ



**ŚWIATOWY  
DZIEŃ  
WALKI Z  
AIDS**

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
						<b>1</b> Światowy Dzień Walki z AIDS
<b>2</b> Dni Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc	<b>3</b> Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych	<b>4</b>	<b>5</b> Międzynarodowy Dzień Wolontariusza	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b> Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka i Dziecka	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>						

Źródło:

1. [https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSdbm5aixGQhExl6g\\_kF79kmpIp8zXNV-kyp1kDmvqDU7AxJanqxQ](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSdbm5aixGQhExl6g_kF79kmpIp8zXNV-kyp1kDmvqDU7AxJanqxQ)
2. <http://praca-slaskie.pl/wp-content/uploads/2018/01/czy-osoby-niepelnosprawne-moga-znalezc-prace-w-Bytomiu-300x300.jpg>
3. [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=2ahUKEwjC9Yb\\_4Z3iAhWPo4sKHeVQCpcQFjABegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fwyszkow.psse.waw.pl%2F1278%3Ffile%3Dfiles%2Fwsse%2FPSSE%2FPSSE\\_Wyszkow%2FOZiPZ%2FKalendarium%2520Swiatowych%2520i%2520Ogolnopolskich%2520Dni%2520zwiazanych%2520z%2520tematyka%2520zdrowotna.pdf&usg=AOvVaw0JNGH1XQ8GnNIKr8TeU8zN](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=2ahUKEwjC9Yb_4Z3iAhWPo4sKHeVQCpcQFjABegQIAhAC&url=http%3A%2F%2Fwyszkow.psse.waw.pl%2F1278%3Ffile%3Dfiles%2Fwsse%2FPSSE%2FPSSE_Wyszkow%2FOZiPZ%2FKalendarium%2520Swiatowych%2520i%2520Ogolnopolskich%2520Dni%2520zwiazanych%2520z%2520tematyka%2520zdrowotna.pdf&usg=AOvVaw0JNGH1XQ8GnNIKr8TeU8zN)