



## WRZESIEŃ 2022

### 1 - 2 września 2022

#### CZWARTEK – 1 września 2022

- **Rosół z drobiu z lanymi kluskami** (woda, porcje rosółowe kurze i kaczki, seler, marchew, pietruszka, por, lane kluski, sól, pieprz, maggi, lubczyk świeży, natka pietruszki; **alergeny: jaja, mąka pszenna, seler**)
- **Gołąbki w sosie pomidorowym** (mięso mielone z łopatki wieprzowej, sól, pieprz czarny, czosnek suszony, papryka słodka mielona, ryż biały, jajka, woda, koncentrat pomidorowy, keczup, masło klarowane, mąka pszenna, cebula; **alergeny: masło klarowane, jajka, mąka pszenna**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, woda, sól)
- **kompot śliwkowy** (woda, śliwki, cukier)

#### PIĄTEK – 2 września 2022

- **Zupa kalafiorowa** (woda, porcje rosółowe kurze, kalafior mrożony, marchew, seler, por, natka pietruszki, sól, pieprz, maggi, jarzynka suszona, śmietanka 18%, mąka pszenna; **alergeny: śmietanka, seler, mąka pszenna**)
- **Racuchy drożdżowe z musem jabłkowym** (mleko, jaja, mąka pszenna, mus jabłkowy, cukier, sól, oliwa; **alergeny: mleko, mąka pszenna, jaja**)
- **Woda mineralna**
- **Brzoskwinia**

### 5 - 9 września 2022

#### PONIEDZIAŁEK – 5 września 2022

- **Zupa ogórkowa** (woda, kości wieprzowe, ogórki kiszane, marchew, seler, por, mąka, śmietanka 18%, natka pietruszki, sól, pieprz, warzywa suszone; **alergeny: gluten, śmietanka, seler, możliwe śladowe ilości orzechów, soi, sezamu i gorczycy**)
- **Makaron z sosem bolońskim** (mięso mielone z łopatki wieprzowej, olej rzepakowy, woda, sól, pieprz mielony, czosnek suszony, papryka słodka mielona, marchew, seler, por, mąka pszenna, cebula, koncentrat pomidorowy 30%, keczup, pomidory krojone, cukier, warzywa suszone, maggi, makaron; **alergeny: seler, mąka pszenna,**)
- **Woda mineralna**
- **Borówki**

#### WTOREK – 6 września 2022

- **Zupa krem z marchewki i selera z groszkiem ptysiowym** (kości od schabu, marchew, seler, por, ziemniaki, śmietanka 30%, mąka wrocławska, natka pietruszki, sól, pieprz, maggi, jarzynka, groszek ptysiowy; **alergeny: śmietanka, mąka, seler**)
- **Kotlet z drobiu panierowany** (filet z kurczaka, jajka, sól, pieprz mielony, bułka tarta, olej; **alergeny: jajka, mąka pszenna**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, mleko, sól; **alergeny: mleko**)
- **Buraczki** (buraki, cebula, sól, pieprz, ocet, cukier)

- Sok owocowy (woda, syrop owocowy, cukier, kwasek)

#### ŚRODA – 7 września 2022

- Rosół z drobiu z makaronem (woda, porcje rosółowe kurze i kacze, seler, marchew, pietruszka, por, makaron nitki, sól, pieprz, maggi, lubczyk świeży, natka pietruszki; **alergeny: jaja, mąka pszenna, seler**)
- Kurczak w potrawce (udka kurze, filet kurzy, jajka, mąka, sól, pieprz, cytryny, kwasek cytrynowy, woda, warzywa suszone; **alergeny: jajka, gluten, cytryny, śmietana, śladowe ilości orzechów, sezamu, soi i gorczycy**)
- Ryż gotowany (woda, ryż, sól)
- Groszek z marchewką (groszek mrożony, marchewka mrożona, masło, sól; **alergeny: masło**)
- Kompot owocowy (woda, owoce, cukier, kwasek cytrynowy)

#### CZWARTEK – 8 września 2022

- Barszcz ukraiński (woda, kości wędzone, kości wieprzowe świeże, marchew, seler, por, fasola biała, mąka pszenna, ocet, sól, cukier, pieprz, majeranek, czosnek suszony, natka pietruszki, lubczyk świeży, buraki, ziemniaki; **alergeny: gluten, seler, możliwe śladowe ilości orzechów, sezamu, soi i gorczycy**)
- Gulasz wieprzowy (mięso od łopatki wieprzowej, szynka lub karkówka, woda, mąka, masło klarowne, cebula, majeranek, czosnek świeży lub suszony, papryka mielona, sól, pieprz; **alergeny: masło, mąka pszenna**)
- Kasza wiejska (kasza wiejska, woda, sól; **alergeny: jęczmień**)
- Ogórek konserwowy
- Woda mineralna

#### PIĄTEK – 9 września 2022

- Zupa jarzynowa (woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, seler, por, natka pietruszki, brokuły, fasolka szparagowa, kalafior, kapusta biała, brukselka, mąka pszenna, śmietanka 18%, warzywa suszone, sól, pieprz, maggi w płynie; **alergeny: seler, mąka pszenna, śmietanka, możliwe śladowe ilości orzechów, soi, sezamu i gorczycy**)
- Filet rybny smażony (miruna lub dorsz, sól, pieprz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy; **alergeny: mąka, jaja, ryby**)
- Ziemniaki (ziemniaki, mleko, sól; **alergeny: mleko**)
- Surówka z kiszonej kapusty i jabłek (kapusta kiszona, jabłka, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier, natka pietruszki, marchew, por)
- Woda mineralna

## 12 - 16 września 2022

#### PONIEDZIAŁEK – 12 września 2022

- Zupa dyniowa (woda, marchewka, dynia, sól, pieprz, mąka, cukier, śmietana; **alergeny: mąka pszenna, śmietana**)
- Kurczak po chińsku (filet z kurczaka, oliwa, mrożonka chińska, sól, pieprz, cukier, kwasek cytrynowy, mąka ziemniaczana, śmietanka 30%, przyprawa do chińszczyzny; **alergeny: śmietana, mąka**)
- Ryż gotowany (woda, ryż, sól)
- Woda mineralna

#### WTOREK – 13 września 2022

- **Krupnik** (woda, kości wieprzowe wędzone i świeże, kasza wiejska, marchew, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, mąka pszenna, sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, maggi w płynie, majeranek; **alergeny: seler, mąka pszenna**)
- **Kotlet mielony z pieczarkami** (mięso wieprzowe mielone, jaja, bułka tarta, pieczarki, cebula, sól, pieprz, czosnek, majeranek, maggi, olej rzepakowy; **alergeny: gluten, jajka**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, woda, sól)
- **Surówka z białej kapusty** (biała kapusta, marchewka, por, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, koperek lub natka pietruszki, kwasek cytrynowy, cukier, sól, pieprz mielony)
- **Sok owocowy**

#### ŚRODA – 14 września 2022

- **Zupa pomidorowa z ryżem** (woda, porcje rosółowe kurze, seler, marchew, por, koncentrat pomidorowy, ryż biały, mąka, sól, cukier, pieprz, maggi, natka pietruszki, lubczyk świeży, warzywa suszone; **alergeny: seler, mąka pszenna, możliwe śladowe ilości orzechów, soi, sezamu i gorczycy**)
- **Makaron z sosem carbonara** (makaron, filet z kurczaka, boczek wędzony, cebula, ser żółty, masło, śmietanka 30%, jajka, sól, pieprz, mąka ziemniaczana, natka pietruszki; **alergeny: śmietana, jajka, mąka**)
- **Woda mineralna**
- **Jabłko**

#### CZWARTEK – 15 września 2022

- **Zupa owocowa z wiśni z makaronem** (woda, wiśnie mrożone, cukier, kisiel owocowy, makaron; **alergeny: jajka, mleko, mąka pszenna**)
- **Kurczak w cieście musztardowym** (udziec z kurczaka lub filet z kurczaka, musztarda, mąka ziemniaczana, jajka, maggi, sól, pieprz, olej, przyprawa do kurczaka; **alergeny: jajka**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, mleko, sól; **alergeny: mleko**)
- **Mix sałat w sosie ziołowym** (sałata lodowa, rukola, roszponka, bazylija świeża, pomidory suszone, zioła, oregano, koperek, oliwa z oliwek, kwasek cytrynowy, cukier, sól, pieprz mielony, musztarda; **alergeny: gorczyca**)
- **Woda mineralna**

#### PIĄTEK – 16 września 2022

- **Zupa pieczarkowa z makaronem** (woda, porcje rosółowe, pieczarki, marchew, seler, por, makaron, jarzynka suszona, śmietanka 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, maggi w płynie; **alergeny: seler, śmietanka, jajka, mąka pszenna**)
- **Pierogi leniwe z masłem i cukrem** (mąka pszenna, jaja, woda, twaróg biały, sól, cukier, cukier waniliowy, masło; **alergeny: mąka pszenna, masło, jajka, mleko**)
- **Woda mineralna**

## 19 – 23 września 2022

#### PONIEDZIAŁEK – 19 września 2022

- **Żurek z jajkiem i białą kielbasą** (woda, kości wieprzowe wędzone, zakwas naturalny z żytniej mąki, biała kielbasa parzona, jajko, seler, marchew, por, ziemniaki, cebula, mąka pszenna, śmietanka 30%, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz mielony, majeranek, chrzan tarty, jarzynka suszona, maggi w płynie, kwasek cytrynowy; **alergeny: jajka, mąka, śmietana, seler**)
- **Naleśniki z serem i owocami** (mleko, jajka, mąka pszenna, ser śmietankowy, owoce, sól, cukier, cukier wanilinowy, olej rzepakowy; **alergeny: mleko, jajka, mąka pszenna**)
- **Woda mineralna**

## WTOREK – 20 września 2022

- **Zupa z fasolki szparagowej** (woda, porcje rosółowe kurze, sól, pieprz, maggi, fasolka szparagowa mrożona, ziemniaki, marchew, seler, por, warzywa suszone, śmietanka, mąka pszenna, koperek świeży; **alergeny: mąka pszenna, śmietanka, seler, śladowe ilości orzechów, sezamu, soi i gorczycy**)
- **Pulpety wieprzowe gotowane** (mięso mielone indycze i wieprzowe, sól, pieprz czarny, czosnek suszony, papryka słodka mielona, pieprz ziołowy, woda, jarzynka suszona, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, sól, drożdże, woda; **alergeny: jajka, mąka pszenna**)
- **Sos koperkowy** (koperek świeży, mąka pszenna, masło, śmietanka 18%, sól, pieprz, woda, kwasek cytrynowy, cukier, jarzynka suszona; **alergeny: mąka pszenna, śmietana, masło**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, woda, sól)
- **Marchewka gotowana** (marchewka, masło, sól; **alergeny: masło**)
- **Sok owocowy** (woda, syrop owocowy Herbapol, cukier, kwasek cytrynowy)

## ŚRODA – 21 września 2022

- **Kapuśniak z włoskiej kapusty** (woda, kości od schabu lub porcje rosółowe, marchew, seler, por, kapusta włoska, natka pietruszki, sól, pieprz, maggi, warzywa suszone, śmietanka, mąka pszenna, ziemniaki; **alergeny: gluten, śmietanka, seler, możliwe śladowe ilości orzechów, sezamu, soi i gorczycy**)
- **Kotlet schabowy** (schab bez kości, jajka, sól, pieprz, bułka tarta, oliwa; **alergeny: jajka, mleko, mąka pszenna**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, mleko, sól; **alergeny: mleko**)
- **Surówka z selera, marchewki i pora z żurawiną** (seler, marchew, por, majonez, żurawina, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, cukier, jogurt grecki; **alergeny: jogurt, jajka, seler**)
- **Woda mineralna**

## CZWARTEK – 22 września 2022

- **Zupa neapolitańska** (woda, porcje rosółowe kurze, marchew, seler, por, natka pietruszki, sól, pieprz, maggi, koperek, śmietanka, mąka pszenna, ser żółty salami, ziemniaki; **alergeny: mąka pszenna, mleko, śmietanka, seler, możliwe śladowe ilości orzechów, soi, sezamu i gorczycy**)
- **Pieczeń wieprzowa sos ciemny** (karkówka lub szynka wieprzowa, masło klarowane, sól, pieprz, czosnek, majeranek, maggi, mąka, woda, papryka mielona; **alergeny: masło klarowane, mąka**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, woda, sól)
- **Surówka z modrej kapusty z chrzanem** (kapusta modra, marchew, por, chrzan, sól, pieprz, cukier, kwasek cytrynowy)
- **Woda mineralna**

## PIĄTEK – 23 września 2022

- **Zupa pomidorowa z ryżem** (woda, porcje rosółowe kurze, seler, marchew, por, koncentrat pomidorowy, ryż biały, mąka, sól, cukier, pieprz, maggi, natka pietruszki, lubczyk świeży, warzywa suszone; **alergeny: seler, mąka pszenna, możliwe śladowe ilości orzechów, soi, sezamu i gorczycy**)
- **Twaróg biały ze szczypiorkiem** (ser śmietankowy, sól, śmietanka 18%, mleko 2%, cebula, szczypiorek; **alergeny: mleko**)
- **Sok owocowy** (woda, syrop owocowy Herbapol, cukier, kwasek cytrynowy)
- **Banan**

## 26 – 30 września 2022

### PONIEDZIAŁEK – 26 września 2022

- **Zupa fasolowa** (woda, kości świeże wieprzowe, kości wędzone, fasola biała Jaś, ziemniaki, marchew, seler, por, majeranek, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna, jarzynka suszona, sól, pieprz, maggi w płynie; **alergeny: seler, mąka pszenna,**)
- **Gulasz myśliwski** (mięso od łopatki wieprzowej, szynka lub karkówka, woda, mąka, masło klarowne, pieczarki, ogórki konserwowe, cebula, marchew, majeranek, czosnek świeży lub suszony, papryka mielona, sól, pieprz; **alergeny: masło, mąka pszenna, gorczyca**)
- **Pyzy drożdżowe** (mąka pszenna, mleko, drożdże, sól, cukier; **alergeny: mąka pszenna, mleko**)
- **Woda mineralna**

#### WTOREK – 27 września 2022

- **Rosół z drobiu z makaronem** (woda, porcje rosółowe kurze i kaczki, seler, marchew, pietruszka, por, makaron nitki, sól, pieprz, maggi, lubczyk świeży, natka pietruszki; **alergeny: jaja, mąka pszenna, seler**)
- **Kurczak w potrawce** (udka kurze, filet kurzy, jajka, mąka, sól, pieprz, cytryny, kwasek cytrynowy, woda, warzywa suszone; **alergeny: jajka, gluten, cytryny, śmietana, śladowe ilości orzechów, sezamu, soi i gorzycy**)
- **Sos koperkowy** (koperek świeży, mąka pszenna, masło, śmietanka 18%, sól, pieprz, woda, kwasek cytrynowy, cukier, jarzynka suszona; **alergeny: mąka pszenna, śmietana, masło**)
- **Ryż gotowany** (woda, ryż, sól)
- **Groszek z marchewką** (groszek mrożony, marchewka mrożona, masło, sól; **alergeny: masło**)
- **Kompot owocowy** (woda, owoce, cukier, kwasek)

#### ŚRODA – 28 września 2022

- **Zupa porowa z kaszką** (woda, porcje rosółowe, sól, pieprz czarny, marchew, seler, por, kaszka manna, ziemniaki, mąka pszenna, śmietanka 18%, jarzynka suszona, maggi, natka pietruszki lub koperek; **alergeny: seler, mąka pszenna, śmietana**)
- **Naleśniki z farszem mięsno - warzywnym** (mleko, jajka, mąka pszenna, sól, pieprz, jarzynka, marchew, cukier, cebula, pasternak, por, korzeń pietruszki, natka pietruszki, seler, olej rzepakowy, mięso wieprzowe mielone, cebula, czosnek, papryka świeża, papryka mielona, cukinia, pieczarki, ser żółty, przyprawy ziołowe, masło, maggi, keczup; **alergeny: mleko, jajka, mąka pszenna, seler, masło**)
- **Sok owocowy** (woda, syrop owocowy Herbapol, cukier, kwasek cytrynowy)

#### CZWARTEK – 29 września 2022

- **Zupa koperkowa z ryżem** (woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, seler, por, natka pietruszki, koperek świeży, mąka pszenna, śmietanka 18%, warzywa suszone, sól, pieprz, maggi w płynie, ryż biały; **alergeny: seler, mąka pszenna, śmietanka, możliwe śladowe ilości orzechów, soi, sezamu i gorzycy**)
- **Dewolaje drobiowe z pieczarkami** (filet kurzy, sól, pieprz czarny, jarzynka suszona, czosnek świeży lub suszony, cebula, masło, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, pieczarki; **alergeny: jajka**)
- **Ziemniaki** (ziemniaki, woda, mleko, sól; **alergeny: mleko**)
- **Buraczki** (buraki, cebula, sól, pieprz, ocet, cukier)
- **Woda mineralna**

#### PIĄTEK – 30 września 2022

- **Zupa buraczkowa z makaronem** (woda, kości wieprzowe, porcje rosółowe, buraki, marchew, seler, por, natka pietruszki, lubczyk, mąka pszenna, sól, pieprz, cukier, ocet, śmietana; **alergeny: seler, mąka pszenna, śmietana**)
- **Jajko sadzone** (jajka, masło klarowane, sól; **alergeny: jajka, masło**)

- **Ziemniaki** (ziemniaki, mleko, sól; *alergeny: mleko*)
- **Mizeria z koperkiem** (ogórki świeże, jogurt naturalny i grecki, śmietana ukwaszona, koperek, sól, pieprz, ocet, cukier; *alergeny: mleko, śmietana*)
- **Sok owocowy** (woda, syrop owocowy Herbapol, cukier, kwasek cytrynowy)